Аннотация рабочей программы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название рабочей программы | Срок, на который разработана рабочая программа | Краткая характеристика программы |
| **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА****внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» -****1-4 классы** | **Срок реализации 4 года и рассчитана на проведение 1 часа в неделю.** **1 класс – 33 часа в год.****2- 4 классы – 34 часа в год.**  | Рабочая программа по внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» для 1-4 классов составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:* Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «6» октября 2009 г. № 373 (с последующими изменениями);
* СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 зарегистрировано в Минюсте РФ 03.03.2011 г., рег. №19993);
* Образовательной программы разработанной специалистами Института возрастной физиологии Российской академии образования под руководством М.М. Безруких, директора этого института, академика РАО и методического пособия для учителей /Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. – М.:ОЛМАМедиа Групп, 2011;
* Плана по внеурочной деятельности МБОУ «Лесокамская основная общеобразовательная школа»;
* Положения о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ по отдельным учебным предметам, дисциплинам, курсам МБОУ «Лесокамская основная общеобразовательная школа» по реализации ФГОС.

Преимущество курса заключается в том, что его материал носит практико-ориентированный характер, актуален для детей. Всё, что они узнают и чему учатся на занятиях, они могут применять дома и в гостях уже сегодня.Курс «Разговор о правильном питании» предполагает активное участие и максимальное вовлечение детей начальных классов в поисковую работу, в отработку знаний, навыков в определении продуктов правильного питания, понятий о витаминном составе продуктов, целесообразности трёхразового полноценного питания, расширение представлений о многообразии фруктов и овощей своего региона.Программа состоит из 5 разделов:1. Разнообразие питания.
2. Гигиена питания и приготовление пищи.
3. Этикет.
4. Рацион питания.
5. Из истории русской кухни.
 |