

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
5.07	7.81	19.39	168	200	Каша пшеничная молочная жидкая	15-89
11.63	24.74	26.76	381	042	Бутерброд с сыром	11-13
2.79	3.19	19.71	118	.200	Кофейный напиток с молоком	10-33
19	36	66	667			37-35
<u>Обед ДС</u>						
1.11	5.51	1.7	60	.060	Салат из капусты свежих огурцов и яйцом	15-52
1.53	5.07	8.04	83	.200	Свекольник	15-14
11.06	7.46	4.48	129	.070	Рулет из говядины с яйцом	38-28
3.68	3.53	23.55	140	.100	Макаронные изделия отварные	6-33
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный Пл	1-04
7.71	2.67	53.2	273	030	Хлеб пшеничный	1-80
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-58
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	0-36
31	26	149	849			80-05
<u>Полдник ДС</u>						
8.2	5.42	5.95	109	120	Запеканка творожная	45-42
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	1-90
8	5	21	170			47-32
Итого за день:						164-72
59	68	236	1686			

Руководитель Игорь Кузнецова И.И.
 Зав. производством Игорь
 Калькулятор Игорь Администратор