

Меню деского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.2	8.05	31.09	221	.200	Каша манная	12-11
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	9-38
10	12	57	374			33-04
<u>Обед ДС</u>						
1.65	7.09	4.91	91	060	Салат из капусты и моркови с растительным маслом	4-23
1.85	6.19	12.34	112	.200	Суп крестьянский с крупой	11-17
12.61	15.11	4.63	204	.070	Кнели говяжьих	30-53
5.7	4.82	27.45	180	100	Каша гречневая рассыпчатая	7-58
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0	0	0.01	0	.015	Хлеб пшеничный Пл	0-90
5.75	1	44.5	100	015	Хлеб ржаной	0-80
0.52	0	13.48	54	200	Компот из сухофруктов	3-90
28	35	109	757			60-19
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	10-59
4.61	4.41	35.3	199	.060	Булочка "Веснушка"	4-60
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	2-76
6	5	71	352			17-95
Итого за день:						111-18
44	52	237	1483			

Руководитель ИИ Кузнецова И.И.
 Зав. производством ИИ
 Калькулятор ИИ Администратор