

**Меню детского сада**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
5.07	7.81	19.39	168	200	Каша пшеничная молочная жидкая	14-32
2.79	3.19	19.71	118	.200	Кофейный напиток с молоком	7-24
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-55
8	11	39	286			33-11
<u>Обед ДС</u>						
6.61	8.31	21.28	184	.200	Суп картофельный с рыбными консервами	20-73
2.17	3.12	5.36	83	100	Пюре картофельное	13-11
12.88	12.51	6.15	188	.070	Котлеты, биточки, шницели	30-78
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-56
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
22	25	46	519			69-06
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	10-73
1.26	10.14	8.32	128	.100	Винегрет овощной	16-29
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	2-76
2	10	44	281			29-78
<b>Итого за день:</b>						
32	46	129	1086			131-95

Руководитель И.И. Кузнецова Кузнецова И.И.  
 Зав. производством И.И. Кузнецова  
 Калькулятор И.И. Кузнецова Администратор