МБОУ" Лесокамочка"

2 августа 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ДС	
5.12	6.62	32.61	210	.200/5	Каша рисовая жидкая	11-61
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
2.01	2.39	25.65	132	.200	чай	13-22
7	9	58	342			26-63
					Обед ДС	
10.57	3.29	5.36	93	.200	суп картофельный с рыбой (41)	21-56
9.16	13.53	9.44	196	.070	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	23-80
2.17	3.12	5.36	83	100	Пюре картофельноеПл	11-40
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный Пл	1-09
0.52	0	13.48	54	200	Компот из сухофруктов	3-90
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-58
28	22	80	542			65-13
					Полдник ДС	
0.86	7.1	2.61	77	100	Салат из огурцов и помидоров Пл	22-69
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	2-76
0.41	0.41	10.09	45	100	Мандарины	19-83
1	8	28	183			45-28
Итого за день:						
37	39	166	1067			137-04

Руководитель _____ Кузнецова И.И.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Администратор