




4 АВГУСТА 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
7.23	6.67	39.54	246	.200/5	Каша ячневая	12-56
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с сыром	11-33
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	8-49
11	11	65	399			32-38
<u>Обед ДС</u>						
1.27	3.16	2.93	45	.060		
4.01	9.04	25.89	120	.200	рассольник ленинградский	20-06
12.85	14.6	8.74	217	.070	Тефтели из говядины паровые	25-84
3.68	3.53	23.55	140	.100	Макаронные изделия отварные	6-33
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
5.75	1	44.5	100	030		
0.52	0	13.48	54	200	Компот из сухофруктов	3-90
28	32	121	692			59,01
<u>Полдник ДС</u>						
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	1-56
0.41	0.41	10.09	45	150	Яблоки	18=
3.12	3.62	35.12	185	050	Пряник витаминизированный	15=
4	4	61	291			34-56
Итого за день:						
43	47	247	1382			125,95

Руководитель  Кузнецова И.И.
 Зав. производством 
 Калькулятор  Администратор