

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ДС

3.16	5.09	13.17	112	200	Каша из пшеница и риса молочная жидкая "Дружба"	18-28
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	8-36
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-58
13	10	84	365			<hr/> 28-22

Обед ДС

1.52	5.69	5.38	78	.060	Салат картофельный с зеленым горошком	8-62
1.87	3.11	10.89	7903	.200	Суп гороховый на МКБ	11-37
2.59	3.39	26.85	150	.100	Рис отварной	7-81
10.36	1.93	6.79	85	.070	Котлеты или биточки рыбные	18-37
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0	0	0.01	0	.015	Хлеб пшеничный Пл	0-90
5.75	1	44.5	100	015	Хлеб ржаной	0-79
1.36	0	29.02	116	.200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	4-16
24	16	125	8448			<hr/> 53-10


Полдник ДС


0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	2-76
1	0.2	20.2	92	100	Сок	11-27
6.29	6.54	19.87	172	060	Ватрушка с творогом	14-12
7	7	55	325			<hr/> 28-15

Итого за день:

44	33	264	9138
----	----	-----	------

 109-47

 Руководитель  Кузнецова И.И.

 Зав. производством 

 Калькулятор  Администратор