

10 Августа 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
4.18	4.59	14.8	117	.200	Суп молочный с макаронными изделиями	8-41
2.79	3.19	19.71	118	.200	Кофейный напиток с молоком	7-58
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с сыром	11-33
7	8	35	235			<u>27-32</u>
<u>Обед ДС</u>						
1.52	5.33	8.65	88	.200	Борщ с капустой и картофелем	14-39
0	0	0	0	.240	Рагу из птицы	35-08
5.75	1	44.5	100	.015	Хлеб ржаной	0-79
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-56
7	6	65	236			<u>51-82</u>
<u>Полдник ДС</u>						
2.22	11.02	3.4	120	.100	Салат из капусты свежих огурцов и яйцом	18-21
0.41	0.41	10.09	45	.100	Банан	39-50
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	2-76
3	11	29	226			<u>60-47</u>
Итого за день:						
17	26	128	697			<u>139-61</u>

Руководитель

Кузнецова И.И.

Зав. производством

Калькулятор

Администратор