

Меню детского сада

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|---------|------|---------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак ДС</u> | | | | | | |
| 6.98 | 10.42 | 25 | 222 | 200/5 | <i>Каша гречневая молочная жидкая</i> | 11-56 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .30/10 | <i>Бутерброд с маслом</i> | 11-55 |
| 3.77 | 3.93 | 25.95 | 153 | .200 | <i>Какао с сыром</i> | 5-20 |
| 11 | 14 | 51 | 375 | | | <u>28-31</u> |
| <u>Обед ДС</u> | | | | | | |
| 1.54 | 4.69 | 10.07 | 92 | .200 | <i>Суп овощной</i> | 14-13 |
| 14.4 | 5.78 | 3.55 | 122 | .070 | <i>Печень по-строгановски</i> | 44-57 |
| 3.68 | 3.53 | 23.55 | 140 | .100 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 6-33 |
| 0.16 | 1.1 | 1.57 | 16 | .030 | <i>Соус томатный</i> | 1-08 |
| 5.75 | 1 | 44.5 | 100 | .030 | <i>Хлеб ржаной</i> | 1-58 |
| 0.12 | 0 | 12.04 | 48 | .200/15 | <i>Чай с сахаром</i> | 1-56 |
| 0.43 | 3.55 | 1.3 | 38 | .060 | <i>Салат из огурцов и помидоров Пл</i> | 13-61 |
| 26 | 20 | 97 | 556 | | | <u>82-86</u> |
| <u>Полдник ДС</u> | | | | | | |
| 0.07 | 0.01 | 15.31 | 61 | .200 | <i>Чай с лимоном</i> | 2-76 |
| 0.41 | 0.41 | 10.09 | 45 | .100 | <i>Яблоки</i> | 21-87 |
| 20.5 | 11.5 | 66 | 470 | .060 | <i>Вафли</i> | 10-80 |
| 21 | 12 | 91 | 576 | | | <u>35-43</u> |
| <u>Итого за день:</u> | | | | | | <u>146-60</u> |
| 58 | 46 | 239 | 1507 | | | |

Руководитель  Кузнецова И.И.

Зав. производством 

Калькулятор  Администратор