

14 Августа 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.2	8.05	31.09	221	.200	Каша манная	16-42
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	14-32
<u>10</u>	<u>12</u>	<u>57</u>	<u>374</u>			<u>42-29</u>
<u>Обед ДС</u>						
0.95	7.17	10.44	109	060	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	5-36
6.22	8.21	18.39	170	.200	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	37-12
12.88	12.51	6.15	188	.070	Котлеты, биточки, шницели	30-78
2.17	3.12	5.36	83	100	Пюре картофельное Пл	13-76
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-56
<u>22</u>	<u>32</u>	<u>54</u>	<u>614</u>			<u>91-46</u>
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	9-69
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	2-76
4.37	7.07	36.8	228	.060	Булочка домашняя	4-55
<u>5</u>	<u>7</u>	<u>72</u>	<u>381</u>			<u>17=</u>
Итого за день:						
<u>38</u>	<u>51</u>	<u>183</u>	<u>1369</u>			<u>150-75</u>

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Администратор