

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.98	10.42	25	222	200/5	Каша гречневая молочная жидкая	16-96
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-33
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	7-40
11	14	51	375			35-69
<u>Обед ДС</u>						
1.54	4.69	10.07	92	.200	Суп овощной	14-70
14.4	5.78	3.55	122	.070	Печень по-строгановски	35-06
0.43	3.55	1.3	38	060	Салат из огурцов и помидоров Пл	13-61
3.68	3.53	23.55	140	.100	Макаронные изделия отварные	6-33
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	0-36
0	0	0.01	0	.015	Хлеб пшеничный Пл	0-90
5.75	1	44.5	100	015	Хлеб ржаной	0-79
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-56
26	20	97	556			73-31
<u>Полдник ДС</u>						
3.12	3.62	35.12	185	060	Пряник витаминизированный	12-60
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	2-76
0.41	0.41	10.09	45	150	Мандарин	18=
4	4	61	291			33-36
Итого за день:						142-36
40	38	208	1222			

/ Руководитель И.И. Кузнецова Кузнецова И.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Администратор