

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.2	8.05	31.09	221	.200	Каша манная	10-29
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	8-86
10	12	57	374			30-70
<u>Обед ДС</u>						
0.95	7.17	10.44	109	060	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	2-99
6.22	8.21	18.39	170	.200	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	24-93
12.88	12.51	6.15	188	.070	Котлеты, биточки, инницели	30-78
2.17	3.12	5.36	83	100	Пюре картофельное Пл	13-76
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	0-85
0	0	0.01	0	.015	Хлеб пшеничный Пл	0-90
5.75	1	44.5	100	015	Хлеб ржаной	0-79
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-56
28	33	98	714			76-56
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	10-96
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	2-43
4.37	7.07	36.8	228	.060	Булочка домашняя	4-94
5	7	72	381			18-33
Итого за день:						125-59
44	52	228	1469			

Руководитель  Кузнецова И.И.

Зав. производством 

Калькулятор  Администратор