

## Меню детского сада

| Пищевая ценность      |       |         |      | Выход   | Наименование блюда                      | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|---------|------|---------|---|-------------------|
| Белки                 | Жиры  | Углевод | ККал |         |   |                   |
| <u>Завтрак ДС</u>     |       |         |      |         |   |                   |
| 5.07                  | 7.81  | 19.39   | 168  | 200     | Каша пшеничная молочная жидкая          | 15-89             |
| 11.63                 | 24.74 | 26.76   | 381  | 042     | Бутерброд с сыром                       | 11-13             |
| 2.79                  | 3.19  | 19.71   | 118  | .200    | Кофейный напиток с молоком              | 10-33             |
| 19                    | 36    | 66      | 667  |         |   | 37-35             |
| <u>Обед ДС</u>        |       |         |      |         |   |                   |
| 1.11                  | 5.51  | 1.7     | 60   | .060    | Салат из капусты свежих огурцов и яйцом | 15-52             |
| 1.53                  | 5.07  | 8.04    | 83   | .200    | Свекольник                              | 15-14             |
| 11.06                 | 7.46  | 4.48    | 129  | .070    | Рулет из говядины с яйцом               | 38-28             |
| 3.68                  | 3.53  | 23.55   | 140  | .100    | Макаронные изделия отварные             | 6-33              |
| 0.16                  | 1.1   | 1.57    | 16   | .030    | Соус томатный Пл                        | 1-04              |
| 7.71                  | 2.67  | 53.2    | 273  | 030     | Хлеб пшеничный                          | 1-80              |
| 5.75                  | 1     | 44.5    | 100  | 030     | Хлеб ржаной                             | 1-58              |
| 0.12                  | 0     | 12.04   | 48   | .200/15 | Чай с сахаром                           | 0-36              |
| 31                    | 26    | 149     | 849  |         |   | 80-05             |
| <u>Полдник ДС</u>     |       |         |      |         |   |                   |
| 8.2                   | 5.42  | 5.95    | 109  | 120     | Запеканка творожная                     | 45-42             |
| 0.07                  | 0.01  | 15.31   | 61   | .200    | Чай с лимоном                           | 1-90              |
| 8                     | 5     | 21      | 170  |         |   | 47-32             |
| <b>Итого за день:</b> |       |         |      |         |   |                   |
| 59                    | 68    | 236     | 1686 |         |   | 164-72            |

Руководитель Кузнецова И.И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор Администратор