

**Меню детского сада**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
3.16	5.09	13.17	112	200	Каша из пшенина и риса молочная жидкая "Дружба"	11-26
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	11-01
7	9	39	265			24-07
<u>Обед ДС</u>						
1.52	5.69	5.38	78	.060	Салат картофельный с зеленым горошком	10-37
1.87	3.11	10.89	7903	.200	Суп гороховый на МКБ	11-37
10.36	1.93	6.79	85	.070	Котлеты или биточки рыбные	18-39
2.59	3.39	26.85	150	.100	Рис отварной	7-81
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
1.36	0	29.02	116	.200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	4-16
18	15	81	8348			54-98
<u>Полдник ДС</u>						
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	2-76
1	0.2	20.2	92	100	Сок	7-22
6.29	6.54	19.87	172	060	Ватрушка с творогом	13-52
7	7	55	325			23-50
<b>Итого за день:</b>						
32	31	175	8938			102-55

Руководитель Иср - Кузнецова И.И.  
 Зав. производством Иср -  
 Калькулятор Иср - Администратор