

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
7.23	6.67	39.54	246	.200/5	Каша ячневая	12-56
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	8-49
11	11	65	399			32-60
<u>Обед ДС</u>						
2.55	6.33	5.87	90	.100	Сельдь с гарниром	13-40
4.01	9.04	25.89	120	.200	рассольник ленинградский	18-18
12.85	14.6	8.74	217	.070	Тефтели из говядины паровые	25-91
3.68	3.53	23.55	140	.100	Макаронные изделия отварные	6-33
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	0-84
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-58
0.52	0	13.48	54	200	Компот из сухофруктов	3-90
30	36	124	737			71-94
<u>Полдник ДС</u>						
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	2-76
1.46	1.66	38.75	172	060	Вафли	25-20
2	2	54	233			27-96
Итого за день:						
42	48	243	1369			132-50

Руководитель Кузнецова И.И. Кузнецова И.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Администратор