

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
5.3	6.65	17.02	148	.250	Суп картофельный с рыбными консервами	22-63
14.41	17.27	5.29	234	.090	Котлета, биточки, шницели	39-14
3.2	6.06	23.3	161	.150	Картофельное пюре	16-20
15.26	16.74	8.2	253	.100	Котлета, биточки, шницели	43-54
3.83	7.27	27.95	193	.180	Картофельное пюре	19-48
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-14
2.28	0.24	14.58	71	.30	Хлеб пшеничный	1-44
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-81
45	55	110	1126			145-38
<u>полдник</u>						
4.87	3.78	35.27	198	.060	Сдоба обыкновенная	3-41
5	4	35	198			3-41

Руководитель  Кузнецова И.И.
 Зав. производством  Анфалова Е.А.
 Калькулятор  Администратор