

13 Сентября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
5.12	6.62	32.61	210	.200/5	Каша рисовая жидкая	10-81
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-30
2.01	2.39	25.65	132	.200	Кофейный напиток на	8-83
<u>7</u>	<u>9</u>	<u>58</u>	<u>342</u>			<u>20-94</u>
<u>Обед ДС</u>						
10.57	3.29	5.36	93	.200	суп картофельный с	23-32
9.16	13.53	9.44	196	.070	Тефтели из говядины с	25-86
					рисом (ежики)	
2.17	3.12	5.36	83	100	Пюре картофельное Пл	11-70
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный Пл	1-24
0.52	0	13.48	54	200	Компот из сухофруктов	4-16
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-12
<u>28</u>	<u>22</u>	<u>80</u>	<u>542</u>			<u>67-40</u>
<u>Полдник ДС</u>						
0.86	7.1	2.61	77	100	Салат из огурцов и	13-06
					помидоров Пл	
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3-16
<u>1</u>	<u>7</u>	<u>18</u>	<u>138</u>			<u>16-22</u>
Итого за день:						104-56
<u>36</u>	<u>38</u>	<u>156</u>	<u>1022</u>			

Руководитель Кузнецова И.И.
 Зав. производством Администратор
 Калькулятор Администратор