

05 Сентября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ДС

5.07	7.81	19.39	168	200	Каша пшеничная молочная жидкая	10-18
0	0	0	0	0.30/20	Бутерброд с повидлом	1-78
2.79	3.19	19.71	118	.200	Кофейный напиток с молоком	11-69
8	11	39	286			<u>23-65</u>

Обед ДС

6.61	8.31	21.28	184	.200	Суп картофельный с рыбными консервами	13-40
2.17	3.12	5.36	83	100	Пюре картофельное	13-77
12.88	12.51	6.15	188	.070	Котлеты, биточки, шницели	33-25
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-23
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-56
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-23
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-54
28	26	91	619			<u>65-98</u>

Полдник ДС

1	0.2	20.2	92	100	Сок	7-50
1.26	10.14	8.32	128	.100	Винегрет овощной	12-57
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	1-56
2	10	44	281			<u>21-63</u>


Итого за день:

38	47	174	1186
----	----	-----	------

<u>111-26</u>

Руководитель  Кузнецова И.И.

Зав. производством 

Калькулятор  Администратор