

08 Сентября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.98	10.42	25	222	200/5	Каши гречневая молочная жидкая	16-84
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	10-86
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	7-99
11	14	51	375			35-69
<u>Обед ДС</u>						
1.54	4.69	10.07	92	.200	Суп овощной	24-91
14.4	5.78	3.55	122	.070	Печень по-строгановски	34-87
3.68	3.53	23.55	140	.100	Макаронные изделия отварные	6-66
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-23
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-30
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-56
20	15	51	418			70-53
<u>Полдник ДС</u>						
0.41	0.41	10.09	45	100	Бананы	11-40
3.12	3.62	35.12	185	060	Пряник витаминизированный	12-60
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3-16
4	4	61	291			27-16
Итого за день:						
34	33	162	1084			133-38

Руководитель

Кузнецова И.И.

Зав. производством

Калькулятор

Администратор