

11 Сентября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.2	8.05	31.09	221	.200	Каша манная	12-68
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	10-89
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	9-76
10	12	57	374			33-33
<u>Обед ДС</u>						
6.22	8.21	18.39	170	.200	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	19-49
2.17	3.12	5.36	83	100	Пюре картофельное Пл	11-84
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-23
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-56
12.88	12.51	6.15	188	.070	Котлеты, биточки, шницели	33-78
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-21
27	26	88	605			69-11
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	12-50
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	2-66
4.37	7.07	36.8	228	.060	Булочка домашняя	5-55
5	7	72	381			20-71
Итого за день:						
43	45	217	1360			123-15

Руководитель  Кузнецова И.И.Зав. производством Калькулятор  Администратор