


12 Сентября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.98	10.42	25	222	200/5	Каша гречневая молочная жидкая	13-66
0	0	0	0	0.30/20	Бутерброд с маслом	6-90
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	10-12
11	14	51	375			30-68
<u>Обед ДС</u>						
0	0	0	0	.200	Суп с макаронами на МКБ	20-27
15.58	9.95	0	163	070	Курица отварная Пл	31-92
2.59	3.39	26.85	150	.100	Рис отварной	7-34
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-23
1.36	0	29.02	116	.200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	5-93
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-12
7.71	2.67	53.2	273	030	Хлеб пшеничный	0-69
33	18	155	818			68-50
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	10-87
1.52	5.69	5.38	78	.100	Салат картофельный с зеленым горошком	15-79
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	1-56
3	6	41	231			28-22
<u>Итого за день:</u>						127-40
46	38	247	1424			

Руководитель  Кузнецова И.И.

Зав. производством _____

Калькулятор  Администратор