

14 Сентября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ДС

5.07	7.81	19.39	168	.200	Каша пшеничная молочная жидкая	16-90
11.63	24.74	26.76	381	.042	Бутерброд с сыром	11=
2.79	3.19	19.71	118	.200	Кофейный напиток с молоком	3-79
19	36	66	667			31-69

Обед ДС

1.53	5.07	8.04	83	.200	Свекольник	26-28
11.06	7.46	4.48	129	.070	Рулет из говядины с яйцом	26-19
3.68	3.53	23.55	140	.100	Макаронные изделия отварные	6-66
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный Пл	1-24
7.71	2.67	53.2	273	.030	Хлеб пшеничный	2=
5.75	1	44.5	100	.030	Хлеб ржаной	1-76
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-56
30	21	147	789			65-69

Полдник ДС

8.2	5.42	5.95	109	.120	Запеканка творожная	26=
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-56
8	5	18	157			27-56

Итого за день:

58 62 231 1613

124-94

Руководитель  Кузнецова И.И.Зав. производством Калькулятор  Администратор