

18 Сентября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.2	8.05	31.09	221	.200	Каша манная	16-32
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-21
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	12-33
10	12	57	374			39-86
<u>Обед ДС</u>						
1.85	6.19	12.34	112	.200	Суп крестьянский с крупой	19-77
12.61	15.11	4.63	204	.070	Кнели говяжьи	31-06
5.7	4.82	27.45	180	100	Каша гречневая рассыпчатая	10-01
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-23
0.52	0	13.48	54	200	Компот из сухофруктов	4-82
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	2=
21	27	59	566			68-89
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	12=
4.61	4.41	35.3	199	.060	Булочка "Веснушка"	4-55
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3-16
6	5	71	352			19-71
Итого за день:						
36	44	187	1292			128-46

Руководитель  Кузнецова И.И.

Зав. производством 

Калькулятор  Администратор