

25 Сентября 2023 г.

**Меню детского сада**

| Пищевая ценность      |       |         |      | Выход   | Наименование блюда                             | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|---------|------|---------|--|-------------------|
| Белки                 | Жиры  | Углевод | ККал |         |  |                   |
| <u>Завтрак ДС</u>     |       |         |      |         |  |                   |
| 6.2                   | 8.05  | 31.09   | 221  | .200    | Каша манная                                    | 9-83              |
| 0                     | 0     | 0       | 0    | .30/10  | Бутерброд с маслом                             | 10-20             |
| 3.77                  | 3.93  | 25.95   | 153  | .200    | Какао с молоком                                | 12-20             |
| 10                    | 12    | 57      | 374  |         |  | <u>32-23</u>      |
| <u>Обед ДС</u>        |       |         |      |         |  |                   |
| 6.22                  | 8.21  | 18.39   | 170  | .200    | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 19-12             |
| 12.88                 | 12.51 | 6.15    | 188  | .070    | Котлеты, биточки, инницели                     | 33-38             |
| 2.17                  | 3.12  | 5.36    | 83   | 100     | Пюре картофельное Пл                           | 11-84             |
| 0.16                  | 1.1   | 1.57    | 16   | .030    | Соус томатный                                  | 1-23              |
| 0                     | 0     | 0.01    | 0    | .030    | Хлеб пшеничный Пл                              | 0-50              |
| 5.75                  | 1     | 44.5    | 100  | 030     | Хлеб ржаной                                    | 1-21              |
| 0.12                  | 0     | 12.04   | 48   | .200/15 | Чай с сахаром                                  | 1-70              |
| 27                    | 26    | 88      | 605  |         |  | <u>68-98</u>      |
| <u>Полдник ДС</u>     |       |         |      |         |  |                   |
| 1                     | 0.2   | 20.2    | 92   | 100     | Сок  | 11-44             |
| 0.07                  | 0.01  | 15.31   | 61   | .200    | Чай с лимоном                                  | 1-70              |
| 4.37                  | 7.07  | 36.8    | 228  | .060    | Булочка домашняя                               | 5-63              |
| 5                     | 7     | 72      | 381  |         |  | <u>18-77</u>      |
| <b>Итого за день:</b> |       |         |      |         |  |                   |
| 43                    | 45    | 217     | 1360 |         |  | <u>119-98</u>     |

Руководитель Кузнецова И.И.Зав. производством Калькулятор Администратор