

27 сентября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
5.12	6.62	32.61	210	.200/5	Каша рисовая жидкая	10-79
2.01	2.39	25.65	132	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	7-96
0	0	0	0	0.25/08	Бутерброд с повидлом	5-56
7	9	58	342			24-31
<u>Обед ДС</u>						
10.57	3.29	5.36	93	.200	суп картофельный с рыбой (41)	23-45
9.16	13.53	9.44	196	.070	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	25-85
2.17	3.12	5.36	83	100	Пюре картофельное Пл	11-84
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный Пл	0-50
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	2-10
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-31
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-58
28	22	78	536			66-63
<u>Полдник ДС</u>						
0.86	7.1	2.61	77	100	Салат из огурцов и помидоров Пл	23-75
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3-70
0.41	0.41	10.09	45	100	Мандарины	21=
1	8	28	183			48-45
Итого за день:						
36	39	165	1061			139-39

Руководитель



Кузнецова И.И.

Зав. производством



Калькулятор



Администратор