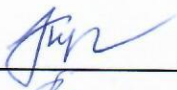


28 сентября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
5.07	7.81	19.39	168	200	Каша пшенинная молочная жидкая	12-46
11.63	24.74	26.76	381	042	Бутерброд с маслом	6-80
2.79	3.19	19.71	118	.200	Кофейный напиток с молоком	3-47
19	36	66	667			22-73
<u>Обед ДС</u>						
1.53	5.07	8.04	83	.200	Свекольник	24-42
11.06	7.46	4.48	129	.070	Рулет из говядины с яйцом	26-49
3.68	3.53	23.55	140	.100	Макаронные изделия отварные	6-72
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный Пл	0-50
7.71	2.67	53.2	273	030	Хлеб пшеничный	0-64
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	2-10
24	20	103	689			60-87
<u>Полдник ДС</u>						
8.2	5.42	5.95	109	120	Запеканка творожная	44-30
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с лимоном	2-10
8	5	18	157			46-40
Итого за день:						
52	61	187	1513			130=

Руководитель  Кузнецова И.И.Зав. производством Калькулятор  Администратор