

29 Сентября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
7.23	6.67	39.54	246	.200/5	Каша ячневая	12-17
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	10-50
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	10-12
11	11	65	399			32-79
<u>Обед ДС</u>						
4.01	9.04	25.89	120	.200	рассольник ленинградский	30-54
12.85	14.6	8.74	217	.070	Тефтели из говядины паровые	27-67
3.68	3.53	23.55	140	.100	Макаронные изделия отварные	6-28
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-84
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	0-86
5.75	1	44.5	100	.030	Хлеб ржаной	0-28
0.52	0	13.48	54	.200	Компот из сухофруктов	4-95
27	29	118	647			72-42
<u>Полдник ДС</u>						
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	2-10
20.5	11.5	66	470	.050	Пряники	3-84
0.41	0.41	10.09	45	.100	Яблоко	21-54
21	12	91	576			27-48
Итого за день:						
59	52	275	1622			132-69

Руководитель Кузнецова И.И.
 Зав. производством Администратор
 Калькулятор Администратор