МБОУ "Лесокамочка"

04 Сентября 2023 г.

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
3.85	6.7	12.34	120	250	Суп крестьянский с крупой ШК	11-10
14.41	17.27	5.29	234	.090	Кнели из говядины	36-60
10.48	6.52	54	317	.150	Каша гречневая расыпчатая	13-07
18.01	23.01	6.61	293	.100	Кнели из говядины	40-78
10.48	6.52	54	317	.180	Каша гречневая расыпчатая Ш	14-06
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-17
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-82
0.33	0	22.66	92	200	Компот из кураги (плодов или ягод сушенных)	3-90
4.67	4.43	35.21	201	.060	Булочка "Веснушка"	4-25
65	66	206	1662			126-75
Итого за день:						
65	66	206	1662			126-75

Руководитель _____ Кузнецова И.И.

Зав.производством _____ Анфалова Е.А.

Калькулятор _____ Администратор