

		Выход	ККАЛ
Завтрак	Капца рисовая молодичная тонкая	0,005	210
	Хлеб пшеничный	0,030	86
	Маришток картофельной на мол.	0,2	118
и зав.		0,1	18
сок			
Обед	Суп картофельный с рыбой	0,2	93
	Картофельное пюре	0,1	107
	Тертая капуста из квашеной с рисом (сметана)	0,07	196
	Хлеб пшеничный	0,05	173
	Соус томатный	0,03	16
	Компот из сухоф.-в.	0,2	92
		Выход	К
Полдник	с-т из свежих огурцов и помидоров	0,1	65
	Чай с лимоном	0,2	61
	Фрукт		