

14 сентября 23г

		ВЫНОС	ККАЛ
Завтрак	Каша пшеничная молочная туш.	0,205	227
	Бутерброд с сыром	30/10	104
	Мол-к кофейной на молоке	0,2	118
II зав.		0,1	18
Сок			
Обед	Свекольник на кв. / с со смет.	0,2	91
	Рыба из говядины с луком	0,07	113
	Макаронные изделия отварные	0,1	140
	Соус томатный	0,03	16
	Желе фруктовое	0,05	173
	Чай с сахаром	0,2	49
Полдник	3-а из творога	120/100	109
	Чай с сахаром	0,2	49