

Школа

МБОУ "Лесокамская ООШ" филиал "Сейвинская ООШ"

Отд./корп

5-9 кл.

День

18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша манная молочная жидкая	205		222,02	6,20	8,05	31,09
	гор.напиток	269	Какао с молоком	200		153,92	3,77	3,93	25,95
	хлеб	379	Бутерброд с маслом	50		117,86	0,55	9,69	6,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	51	суп крестьянский с крупой на мк/б со смет.	250		151	5	8	15
	2 блюдо	187	кнели из говядины паровые	90		263	16	19	6
	гарнир	219	каша гречневая рассыпчатая	150		423	14	9	72
	соус	265	соус томатный	30		17	0	1	2
	хлеб бел.	482	Хлеб пшеничный	60		174	5	2	36
	хлеб черн.	481	Хлеб ржаной	20		22	1	0	4
сладкое	280	компот из сухофруктов	200		92	0	0	23	

48 сержантов 2089

Биржа ККАА	каша варная морская	222	200	22
	брынзюг и морская	118	118	0
	какао и морская	154	154	0
Биржа	Игорь	18	18	0
Биржа	Сын племени... и сына... каша... кашу и... кашу и... кашу и...	120 176 205 205 17 174	120 176 205 205 17 174	0 0 0 0 0 0
Биржа	Биржа "Бергманна" каша и...	150	150	0
		49	49	0