

20 сентября 2023г

	Выход	ККАЛ
Завтрак	0,205	241
	0,2	154
	0,03	87
Позв.	0,1	18
Обед	0,2	87
	0,07	131
	0,1	26
	0,03	17
	0,05	174
	0,2	116
Полдник	0,06	219
	0,2	49