



21 сентября 2023

|         |                                      |        |     |       |
|---------|--------------------------------------|--------|-----|-------|
| Завтрак | Суп молочный с макарон. и др.        | 0,205  | 156 | Выход |
|         | бутиерожд с соевом                   | 30/100 | 104 |       |
|         | Напиток кофейный                     | 0,2    | 118 |       |
| и зав   |                                      |        |     |       |
| Сок     |                                      | 0,1    | 18  | Выход |
| Обед    | Борщ с капустой и картофелем и др.   | 0,2    | 106 |       |
|         | Раци из птицы                        | 0,2    | 617 |       |
|         | хлеб                                 | 0,05   | 174 |       |
|         | чай с сахаром                        | 0,2    | 49  |       |
|         |                                      |        |     |       |
|         |                                      |        |     |       |
| Полдник | и сырники                            |        |     | Выход |
|         | с-т из белокочан. капусты с пассером | 0,1    | 120 |       |
|         | чай с медом                          | 0,2    | 49  |       |
|         | преник                               |        |     |       |
|         |                                      |        |     |       |
|         |                                      |        |     |       |