

		Выход, г	к
Завтрак	каша гречневая молочная сладкая бутирозад с маслом какао с молоком	0,205 30/10 0,2	246 117 154
ИЗВ		0,1	18
Сен			
Обед	Суп из свеклы на кв/б сметан. Лечень по-строгановски макаронное изделие отварное хлеб пшеничный чай с сахаром	0,2 0,07 0,1 0,06 0,2	125 370 140 174 49
Полдник	Вафли чай с молоком фрукт	0,05 0,2	4