

06 сентября 2023

| | | Выход | ККАЛ |
|---------|-----------------------------------|-------|-------|
| Завтрак | Каша "Фружба" | 0,205 | 241 |
| | какао с молоком | 0,2 | 154 |
| | Хлеб пшеничный | 0,03 | 87 |
| Позав. | | | |
| | Сок | 0,1 | 18 |
| Обед | Суп картофельный с добавками мяса | 0,2 | 87 |
| | Котлета рыбная | 0,07 | 131 |
| | рис отварной | 0,1 | 26 |
| | соус томатный | 0,03 | 17 |
| | хлеб пшеничный | 0,05 | 174 |
| | Кефир | 0,2 | 116 |
| | | | |
| Полдник | | | Выход |
| | Ватрушка с твердым сыром | 0,06 | 219 |
| | чай с лимоном | 0,2 | 49 |
| | | | |
| | | | |