

06 Сентября 2023 г.

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
3.87	3.62	23.23	87	250	Суп картофельный с	13-09
2.46	2.34	7.26	61	.090	котлеты или биточки	22-67
3.89	5.09	40.28	225	150	Рис отварной Ш	11-77
2.95	2.9	9.07	75	.100	котлеты или биточки	25-19
4.66	6.1	48.33	270	180	Рис отварной Ш	14-18
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-45
1.36	0	29.06	117	.200	Кисель из концентрата	4-16
22	21	173	923			93-59
<u>полдник</u>						
4.16	9.02	34.22	237	.060	Булочка дорожная	12-77
4	9	34	237			12-77
Итого за день:						106-36
26	30	208	1160			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав.производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор