

12 Сентября 2023 г.

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.94	8.21	35.13	246	200\5	Каша гречневая молочная	11-96
0.86	2.1	16.45	88	.030\10	Бутерброд с повидлом	3-81
3.77	3.93	25.95	154	200	Какао с молоком Ш	6-59
13	14	78	488			22-36
<u>Обед</u>						
5.33	3.49	37.19	134	.250	Суп картофельный с макаронными изделиями	14-16
20.83	21.03	0.96	277	.090	Куры отварные	34-56
4.66	6.1	48.33	270	150	Рис отварной Ш	11-81
26.04	26.29	1.21	345	.100	Куры отварные	38-40
4.66	6.1	48.33	270	180	Рис отварной Ш	14-18
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-81
1.36	0	29.06	117	.200	Кисель из концентрата	4-16
65	64	181	1501			120-16
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
1.35	0.15	14.25	64	150	Мандарины	28-61
3	0	20	100			54-61
Итого за день:						197-13
81	79	279	2089			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав.производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор