

19 Сентября 2023 г.

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200/5	Каша пшеничная молочная жидкая	10-68
0.86	2.1	16.45	88	.030\10	Бутерброд с повидлом	3-80
2.79	3.19	19.71	119	200	Напиток кофейный с молоком Ш	7-37
10	13	70	434			21-85
<u>Обед</u>						
5.3	6.65	17.02	148	.250	Суп картофельный с рыбными консервами	22-88
14.41	17.27	5.29	234	.090	Котлета, биточки, шницле	39-25
3.2	6.06	23.3	161	.150	Картофельное пюре	16-20
15.26	16.74	8.2	253	.100	Котлета, биточки, шницле	43-61
3.83	7.27	27.95	193	.180	Картофельное пюре	19-48
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-51
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
45	55	110	1126			145-81
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
1.35	0.15	14.25	64	150	Мандарины	24-36
3	0	20	100			50-36
Итого за день:						218-02
58	68	200	1660			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав.производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор