

22 Сентября 2023 г.

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.94	8.21	35.13	246	200\5	Каша гречневая молочная жидкая	13-48
1.7	15.1	10.26	183	.030\10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	154	200	Какао с молоком Ш	7-59
13	27	71	583			32-62
<u>Обед</u>						
4.43	6.49	28.02	125	.250	Суп из овощей	18=
26.65	33.09	5.37	423	.090	Печень по-строгановски	47-77
5.52	5.3	35.33	211	.150	Изделия макаронные	9-60
33.31	41.36	6.71	529	.100	Печень по-строгановски	48=
6.62	6.35	42.39	253	.180	Изделия макаронные	11-57
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-93
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
79	93	144	1661			138-67
<u>полдник</u>						
0.6	0.6	14.7	67	150	Яблоки свежие	19-09
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
3	1	20	103			45-09
Итого за день:						
95	121	236	2347			216-38

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав.производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор