

**Меню школьника**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.94	8.21	35.13	246	200\5	<b>Каша гречневая молочная жидкая</b>	<b>11-96</b>
0.86	2.1	16.45	88	.030\10	<b>Бутерброд с повидлом</b>	<b>3-74</b>
3.77	3.93	25.95	154	200	<b>Какао с молоком Ш</b>	<b>5-88</b>
13	14	78	488			<b>21-58</b>
<u>Обед</u>						
5.33	3.49	37.19	134	.250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	<b>12-02</b>
20.83	21.03	0.96	277	.090	<b>Куры отварные</b>	<b>34-56</b>
4.66	6.1	48.33	270	150	<b>Рис отварной Ш</b>	<b>11-86</b>
26.04	26.29	1.21	345	.100	<b>Куры отварные</b>	<b>38-40</b>
4.66	6.1	48.33	270	180	<b>Рис отварной Ш</b>	<b>14-23</b>
0.16	1.1	1.57	17	.30	<b>Соус томатный</b>	<b>1-08</b>
2.28	0.24	14.58	71	30	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>1-57</b>
1.36	0	29.06	117	.200	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	<b>4-16</b>
65	64	181	1501			<b>117-88</b>
<u>полдник</u>						
1.35	0.15	14.25	64	150	<b>Мандарины</b>	<b>21-66</b>
0.6	0.6	14.7	67	150	<b>Яблоки свежие</b>	<b>12=</b>
2.25	0.75	31.5	143	150	<b>Бананы</b>	<b>22-50</b>
4	1	60	274			<b>56-16</b>

Руководитель  Кузнецова И.И.  
 Зав.производством  Анфалова Е.А.  
 Калькулятор  Администратор