

29 Сентября 2023 г.

**Меню школьника**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.23	6.67	39.54	247	.200\5	<b>Каша ячневая</b>	<b>9-86</b>
1.7	15.1	10.26	183	.030\10	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>11-55</b>
3.77	3.93	25.95	154	<b>200</b>	<b>Какао с молоком Ш</b>	<b>5-73</b>
13	26	76	584			<b>27-14</b>
<u>Обед</u>						
6.02	9.54	38.25	128	.250	<b>Рассольник ленинградский</b>	<b>22-43</b>
14.69	16.69	9.99	248	.090	<b>Тефтели из говядины</b>	<b>33-28</b>
5.52	5.3	35.33	211	.150	<b>Изделия макаронные отварные</b>	<b>9-60</b>
14.69	16.69	9.99	248	.100	<b>Тефтели из говядины</b>	<b>37=</b>
6.62	6.35	42.39	253	.180	<b>Изделия макаронные отварные</b>	<b>11-57</b>
0.16	1.1	1.57	17	.30	<b>Соус томатный</b>	<b>1-08</b>
2.28	0.24	14.58	71	<b>30</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>1-53</b>
0.33	0	22.66	92	<b>200</b>	<b>Компот из кураги (плодов или ягод сушеных)</b>	<b>3-90</b>
50	56	175	1268			<b>120-39</b>
<u>полдник</u>						
2.25	0.75	31.5	143	<b>150</b>	<b>Бананы</b>	<b>22-50</b>
2	1	31	143			<b>22-50</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>170-03</b>
65	82	282	1995			

Руководитель \_\_\_\_\_ Кузнецова И.И.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Анфалова Е.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Администратор