

14 Сентября 2023 г.

**Меню школьника**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200/5	<b>Каша пшениная молочная</b>	<b>11-35</b>
4.26	6.86	6.48	105	.30	<b>Бутерброд с сыром</b>	<b>10-83</b>
2.79	3.19	19.71	119	200	<b>Напиток кофейный с молоком Ш</b>	<b>6-72</b>
13	17	60	451			<b>28-90</b>
<u>Обед</u>						
3.54	5.58	20.8	91	.250	<b>Свекольник МКБ</b>	<b>18-15</b>
12.64	8.53	5.12	148	.090	<b>Рулет из говядины с</b>	<b>34-67</b>
6.62	6.35	42.39	253	.150	<b>Изделия макаронные</b>	<b>9-64</b>
12.64	8.53	5.12	148	.100	<b>Рулет из говядины с</b>	<b>38-48</b>
6.62	6.35	42.39	253	.180	<b>Изделия макаронные</b>	<b>11-57</b>
0.16	1.1	1.57	17	.30	<b>Соус томатный</b>	<b>1-08</b>
2.28	0.24	14.58	71	30	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>1-83</b>
0.12	0	12.04	49	.200	<b>Чай с сахаром/15</b>	<b>1-80</b>
45	37	144	1030			<b>117-22</b>
<u>полдник</u>						
29.22	12.11	29.1	342	.200	<b>Запеканка из творога</b>	<b>54-74</b>
0.12	0	12.04	49	.200	<b>Чай с сахаром/15</b>	<b>1-80</b>
2	0.2	5.8	36	200	<b>Сок</b>	<b>26=</b>
31	12	47	427			<b>82-54</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Кузнецова И.И.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Анфалова Е.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Администратор