

07 Сентября 2023 г.

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.58	6.12	19.73	156	.200	Суп молочный с	7-14
4.26	6.86	6.48	105	.30	Бутерброд с сыром	8-63
2.79	3.19	19.71	119	200	Напиток кофейный с	5-53
13	16	46	380			21-30
<u>Обед</u>						
4.4	4.5	25.14	106	.250	Борщ с капустой и	14-74
15.3	19.6	16.93	308	.240	Рагу из птицы	35-03
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-56
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
2	0.2	5.8	36	200	Сок	25-85
24	25	74	570			78-98
Итого за день:						100-28
37	41	120	950			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав. производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор