

**Меню детского сада**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
3.16	5.09	13.17	112	.200	Каша из пшенина и риса молочная жидкая "Дружба"	10-72
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-50
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	11=
7	9	39	265			23-22
<u>Обед ДС</u>						
1.87	3.11	10.89	7903	.200	Суп гороховый на МКБ	19-95
2.59	3.39	26.85	150	.100	Рис отварной	7-34
10.36	1.93	6.79	85	.070	Котлеты или биточки рыбные	20-20
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-23
5.75	1	44.5	100	.030	Хлеб ржаной	1-03
1.36	0	29.02	116	.200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	5-93
22	11	120	8370			55-68
<u>Полдник ДС</u>						
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3-16
1	0.2	20.2	92	100	Сок	12-95
6.29	6.54	19.87	172	060	Ватрушка с творогом	7-90
7	7	55	325			24-01
<b>Итого за день:</b>						
36	26	214	8960			102-91

Руководитель  Кузнецова И.И.

Зав.производством 

Калькулятор  Администратор