

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200/5	Каша пшеничная молочная жидкая	10-55
0.86	2.1	16.45	88	.030\10	Бутерброд с повидлом	3-26
2.79	3.19	19.71	119	200	Напиток кофейный с молоком Ш	5-87
10	13	70	434			19-68
<u>Обед</u>						
5.3	6.65	17.02	148	.250	Суп картофельный с рыбными консервами	25-32
3.2	6.06	23.3	161	.150	Картофельное пюре	17-50
14.41	17.27	5.29	234	.090	Котлета, биточки, шницле	39-25
15.26	16.74	8.2	253	.100	Котлета, биточки, шницле	43-61
3.83	7.27	27.95	193	.180	Картофельное пюре	19-30
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-62
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
45	55	110	1126			149-48
<u>полдник</u>						
2.25	0.75	31.5	143	200	Бананы	30=
4.87	3.78	35.27	198	.060	Сдоба обыкновенная	3-87
7	5	67	341			33-87
Итого за день:						
61	72	247	1901			203-03

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав. производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор