

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
3.87	3.62	23.23	87	250	Суп картофельный с бобовыми	11-34
2.46	2.34	7.26	61	.090	котлеты или биточки рыбные	23-87
3.89	5.09	40.28	225	150	Рис отварной Ш	5-49
2.95	2.9	9.07	75	.100	котлеты или биточки рыбные	26-21
4.66	6.1	48.33	270	180	Рис отварной Ш	6-34
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	0-87
1.36	0	29.06	117	.200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	3-94
22	21	173	923			79-14
<u>полдник</u>						
2.25	0.75	31.5	143	210	Бананы	27=
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
4	1	37	179			53=

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав.производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор