




Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.58	6.12	19.73	156	.200	Суп молочный с макаронными изделиями	8-02
4.26	6.86	6.48	105	.30	Бутерброд с сыром	9-17
2.79	3.19	19.71	119	200	Напиток кофейный с молоком Ш	5-79
13	16	46	380			22-98
<u>Обед</u>						
4.4	4.5	25.14	106	.250	Борщ с капустой и картофелем	13-60
15.3	19.6	16.93	308	.240	Рагу из птицы	33-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-61
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
1.35	0.15	14.25	64	109	Мандарины	23-04
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
2.25	0.75	31.5	143	178	Бананы	26-80
28	25	120	777			125-93
Итого за день:						
40	42	166	1157			148-91

Руководитель  Кузнецова И.И.
 Зав.производством  Анфалова Е.А.
 Калькулятор  Администратор