

11 Октября 2023 г.

**Меню школьника**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<b><u>Завтрак</u></b>						
5.12	6.62	32.61	210	.200\5	<b>Каша рисовая</b>	<b>11-68</b>
2.28	0.24	14.58	71	30	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>1-46</b>
2.79	3.19	19.71	119	200	<b>Напиток кофейный с молоком Ш</b>	<b>9-18</b>
10	10	67	400			<b>22-32</b>
<b><u>Обед</u></b>						
13.21	4.11	6.7	116	.250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	<b>24-23</b>
10.47	15.46	107.89	224	.090	<b>Тефтели из говядины с рисом (ежики)</b>	<b>30=</b>
3.2	6.06	23.3	161	.150	<b>Картофельное пюре</b>	<b>16-20</b>
13.09	19.33	13.49	280	.100	<b>Тефтели из говядины с рисом (ежики)</b>	<b>33-27</b>
3.83	7.27	27.95	193	.180	<b>Картофельное пюре</b>	<b>19-48</b>
0.16	1.1	1.57	17	.30	<b>Соус томатный</b>	<b>1-08</b>
2.28	0.24	14.58	71	30	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>1-73</b>
0.33	0	22.66	92	200	<b>Компот из кураги (плодов или ягод сушеных)</b>	<b>3-90</b>
47	54	218	1154			<b>129-89</b>
<b><u>полдник</u></b>						
2	0.2	5.8	36	200	<b>Сок</b>	<b>26=</b>
4.67	4.43	35.21	201	.060	<b>Булочка "Веснушка"</b>	<b>4-62</b>
7	5	41	237			<b>30-62</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>182-83</b>
63	68	326	1791			

Руководитель \_\_\_\_\_ Кузнецова И.И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Анфалова Е.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Администратор