

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.55	8.33	35.09	241	.200	Каша "Дружба"	10-71
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-80
3.77	3.93	25.95	154	200	Какао с молоком Ш	2-40
13	12	76	466			14-91
<u>Обед</u>						
3.87	3.62	23.23	87	250	Суп картофельный с	12-43
14.41	17.27	5.29	234	.090	Котлета, биточки, шницле	39-25
3.2	6.06	23.3	161	.150	Картофельное пюре	9-52
15.26	16.74	8.2	253	.100	Котлета, биточки, шницле	43-61
3.83	7.27	27.95	193	.180	Картофельное пюре	11-42
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-47
1.36	0	29.06	117	.200	Кисель из концентрата	4-16
44	52	133	1133			122-94
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
4.16	9.02	34.22	237	.060	Булочка дорожная	9-35
6	9	40	273			35-35
Итого за день:						173-20
63	74	249	1872			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав. производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор