

19 Октября 2023г.

**Меню детского сада**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
4.18	4.59	14.8	117	.150	<b>Суп молочный с макаронными изделиями I</b>	<b>8-34</b>
2.79	3.19	19.71	118	.200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>7-56</b>
9.14	19.44	21.03	299	033	<b>Бутерброд с сыром</b>	<b>7-09</b>
16	27	56	534			<b>22-99</b>
<u>Обед ДС</u>						
1.52	5.33	8.65	88	.200	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	<b>24-99</b>
0	0	0	0	240	<b>Рагу из птицы</b>	<b>43-12</b>
0.12	0	12.04	48	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	<b>5-76</b>
2	5	21	136			<b>73-87</b>
<u>Полдник ДС</u>						
2.22	11.02	3.4	120	.100	<b>Салат из капусты свежих огурцов и яйцом</b>	<b>15-35</b>
0.41	0.41	10.09	45	100	<b>Мандарины</b>	<b>21=</b>
0.07	0.01	15.31	61	.200	<b>Чай с лимоном</b>	<b>3-63</b>
3	11	29	226			<b>39-98</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>136-84</b>
20	44	105	896			

Руководитель Кузнецова И.И.  
 Зав. производством Администратор  
 Калькулятор Администратор